Tina
O TRIÂNGULO DA CONFUSÃO
ONDE É QUE VOCÊ ESTAVA, TINA?
PROCUREI VOCÊ PELA UNIVERSIDADE INTEIRA!
AHAM! AHAM!
MAURICIO
AH! VOCÊ ESTÁ NO CELULAR!
QUE COISA! NÃO DESGRUDA DISSO, HEIN?
AHAM! AHAM!
HUM...

FALANDO NISSO, O MEU ESTÁ LIGADO?
SABE COMO É... O ZECÃO PODE LIGAR...

AHAM! AHAM! TÔ INDO VER VOCÊ!
ME ESPERA!
BEIJO!

TÁ! AGORA QUE VOCÊ DESOCUPOU A LINHA, POSSO FALAR OU TEM QUE ESPERAR NA FILA?
IH! IH! BRINCADEIRA, NÉ?
É QUE EU TENHO UNS LANCES DA HORA PRA TE CONTAR E...

...
VOCÊ VAI TER QUE DEIXAR PRA OUTRA HORA, PIPA!
EU TENHO UM COMPROMISSO!
DEPOIS A GENTE SE FALA, VIU?

Ô TINA! MAS VOCÊ JÁ VÊ O MIGUEL TODO DIA!
NÃO DÁ PRA DESGRUDAR DELE UM MINUTINHO?
FAZ TEMPO QUE A GENTE NÃO CONVERSA!

IH, PIPA! MAS EU TAMBÉM VEJO VOCÊ TODO DIA!
E NEM É COM O MIGUEL QUE EU VOU ME ENCONTRAR!
É COM O CAIO!

É?

MAS QUEM É O CAIO?
EU, HEIN?
SERÁ QUE O MIGUEL JÁ ERA?

OI, PIPA! VOCÊ VIU A TINA?
ME DISSERAM QUE VOCÊ VEIO ENCONTRÁ-LA AQUI NA CANTINA!
AI!! MIGUEL!!

* "SE ALGO PODE DAR ERRADO, DARÁ."

OLHA!
LÁ VAI ELA, TODA SERELEPE, COMO SE FOSSE COMETER O MAIS MORTAL DOS PECADOS!
ASSIM, VOCÊ SÓ ME DEIXA MAIS NERVOSO!
VOU LÁ TIRAR ESSA HISTÓRIA A LIMPO!
NÃO!!
SE ELA DESCOBRIR QUE EU DEI COM A LÍNGUA NOS DENTES, ELA ME MATA!
VOCÊ FICA AQUI!
ALÉM DO MAIS, ISSO É ASSUNTO DE MULHER!
DE MULHER? MAS O NAMORADO SOU EU!
CORREÇÃO, QUERIDO! EX-NAMORADO!
TINA!
PIPA?

QUE COISA! ENCONTREI VOCÊ DE NOVO! COINCIDÊNCIA, HEIN?
AHN... AONDE É QUE VOCÊ VAI?
EU... BEM...
PERAÍ! É O MEU CELULAR TOCANDO DE NOVO!
OI, CAIO! JÁ ESTOU CHEGANDO AÍ!
É QUE ENCONTREI UMA AMIGA!
UMA AMIGA?!
E ENTÃO, PIPA?
UMA AMIGA...
O QUE É QUE TEM UMA AMIGA?
É QUE ESSA "UMA AMIGA" SOU EU!
EU NÃO SOU "UMAZINHA"! SOU A AMIGA!

E VOCÊ TÁ PREOCUPADA COM ISSO?
O QUE DIZER DE MIM?
POSSO TER LEVADO UM PÉ NO TRASEIRO SEM QUALQUER AVISO PRÉVIO!
BOM, MIGUEL, VAMOS AMENIZAR A SITUAÇÃO!
VAI QUE, O CARA É UM PRIMO, UM TIO, UM IRMÃO DESAPARECIDO...

SEM ESSA, PIPA! VOCÊ CONHECE TODA A FAMÍLIA DELA!

É VERDADE! A MÃE DELA ME MOSTRA OS ÁLBUNS DE FOTOGRAFIAS TODO NATAL!

AGORA, ALÉM DE VOCÊ, SOU EU QUE ESTOU CURIOSA!
VOU LÁ! ELA ENTROU NA LANCHONETE DO CAMPUS!

OIÊ, TINA! VOCÊ POR AQUI, DE NOVO?
PIPA?! QUE COINCIDÊN-CIA!

COINCIDÊNCIA, NADA! O QUE TÁ HAVENDO?
DESEM-BUCHA!
FALA AQUI PARA A SUA "UMA" AMIGA!

?
TINA!
CAIO!

QUE SAUDADE!
EU TAMBÉM!

VEM CÁ! QUERO LHE APRESENTAR UMA AMIGA!
ESTA AQUI É A...

...PIPA?!
?

VOCÊ JÁ ERA!

AAH!! NÃO É POSSÍVEL!!
A VIDA É ASSIM, MEU CARO!
DORMIU NO PONTO, PERDEU A LOTAÇÃO!

ONDE É QUE ELES ESTÃO?
PERAÍ!
VOCÊ NÃO PODE ENTRAR ASSIM!

E VOCÊ PRECISA CONHECER A MINHA NAMORADA, A PIPA! ELA É MUITO GENTE FINA! VOCÊ VAI SE AMARRAR!

TÁ BOM! VOCÊ VAI VER COM OS PRÓPRIOS OLHOS!

MAS VÊ SE NÃO FAZ BARRACO, HEIN?

PRECISAMOS DISFARÇAR!

HUM... AÍ TEM COISA!

MAS PARECE QUE ELES ESTÃO SÓ CONVERSANDO!

TÁ! MAS ELA PRECISAVA SEGURAR A MÃO DELE?

AAH! AGORA ELA ESTÁ SEGURANDO AS DUAS MÃOS!!
IH! E NÃO PARA POR AÍ!!

MENU

AAAH!! ISSO É DEMAIS PARA OS MEUS OLHOS!!
CALMA, MIGUEL! PELO MENOS, VOCÊ NÃO ESTÁ SENDO TRAÍDO PELAS COSTAS!

OLHA! A TINA SE LEVANTOU!

AGORA EU VOU LÁ TIRAR ESSA HISTÓRIA A LIMPO!
NAH! NAH!
O SENHOR FICA AQUI!

MESMO PORQUE ELA ENTROU NO SANTUÁRIO DAS INFORMAÇÕES PERICLITANTES!
O BANHEIRO FEMININO!

CAHAM!
UÉ, PIPA?!
VOCÊ AQUI? ATÉ NO BANHEIRO?

POIS É! PRA QUEM GOSTA DE FAZER AS COISAS ES-CONDIDA, AQUI É UM BOM LUGAR!

AGORA... FALA DE UMA VEZ! QUEM É O CARA?

AH, NÃO DISFARÇA! EU VI TUDO! ESSE TAL DE CAIO... QUAL É?
CARA?! QUE CARA?

AH, TÁ BOM! EU CONFESSO! EU VIM AQUI SOZINHA PARA EVITAR O CIUMINHO!
A GENTE TEM QUE APRENDER A DIVIDIR OS SENTIMENTOS, VIU?

NINGUÉM PERTENCE A NINGUÉM!
QUANTO MAIS GENTE, MELHOR!
É A TROCA DE EXPERIÊNCIA, A CONVIVÊNCIA, OS PAPOS!

M-MAS VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHA!
IH, PIPA! QUE PAPO NADA A VER!
VOCÊ TEM QUE TER A CABEÇA ABERTA!

HEIN?!
AI, MEU DEUS!
EU TENHO UMA AMIGA *PIRIGUETE*!

É ISSO MESMO, MIGUEL! A TINA TÁ LIGADONA EM OUTRO CARA!
E QUER SABER? EU TÔ MAIS CHOCADA DO QUE VOCÊ!
MENU

BUÁÁÁ!!
CALMA! ISSO É QUE NEM DOR DE BARRIGA! DAQUI A POUCO PASSA!

HEIN?!!
MAS O QUE É ISSO?!
!

QUE FLAGRA! A MINHA NAMORADA DE AGARRAMENTO COM OUTRO!
AH! E É O NAMORADO DA AMIGA DELA!
HEIN?!
HEIN?!

AAAH!! ME SEGURA!
CALMA, ZECÃO! NÃO É NADA DISSO!
É! FOI A PIPA QUEM ME TROUXE AQUI!

EU NÃO ESPERAVA ISSO DE VOCÊ, SUA... SUA... PIRIGUETE!!
EU?! M-MAS PIRIGUETE É A TINA!!
EI! NÃO FALE MAL DA MINHA EX-NAMORADA!

CARAMBA! TÁ ROLANDO O MAIOR BARRACO LÁ NO CANTO DO BAR!

CALMA, ZECÃO! NÃO ADIANTA VOCÊ DESCONTAR NO MENU!
GRRR!!
ME LARGA!!
VOCÊS QUEREM ESCUTAR?

PIPA?
ZECÃO?
MIGUEL?
O QUE É QUE VOCÊS ESTÃO FAZENDO AQUI?!

AH!! AÍ ESTÁ VOCÊ!
E AINDA VEM FALAR COMIGO COM ESSA CARINHA DE INOCENTE?
HEIN?!

CUSTAVA TER ME AVISADO?
MANDADO UM TORPEDO?
COLOCADO UM RECADO NO TUÍTER?
HÃ?

PERAÍ! PERAÍ!
VAMOS POR PARTES!
COMO É A HISTÓRIA?!

EU VI TUDO!
VOCÊ ESTAVA ME PASSANDO PRA TRÁS COM ESTE CARA AQUI!
EU?!
?

E DAÍ, SENHOR MIGUEL? FOI POR VOCÊ QUE A PIPA ME TROCOU!
AH, SE FOR ASSIM, ESTÁ TUDO TERMINADO ENTRE NÓS!
NO MEU CASO, JÁ TERMINEI FAZ TEMPO!
AI...

MAS QUE BOBAGEM É ESSA?
O CAIO É UM GRANDE AMIGO MEU!

É?! EU VI O JEITINHO QUE VOCÊ TRATAVA ELE! TODA... CHUAC! CHUAC!
ORA ESSA!

MAS NÓS SÓ ESTÁVAMOS CONVERSANDO!
É? CONTA OUTRA! NINGUÉM CONVERSA AGARRADINHO ASSIM!
HEIN?!

ORA, GENTE! QUE NEURA!
O NEGÓCIO NÃO É BEM ASSIM!
NÃO É, MESMO!

O CAIO, PRA MIM, É COMO UM IRMÃO!
EH! EH! ISSO MESMO!

E NÃO PRECISA SE PREOCUPAR, MIGUEL!
EU SOU COMPROMETIDO, CARA!

?
NÃO É? FALA AÍ PRA ELES!
Ô! QUE GENTE DOIDA!

E É MELHOR SAIRMOS DE FININHO!
FALOU! DEIXA ELES SE ENTENDEREM!

VIU SÓ?
E VÊ SE DEIXA DE SER PRECONCEITUOSO!

ER... DESCULPE, TINA! É QUE EU NÃO SABIA QUE ELE...
EU ESTOU FALANDO DO PRECONCEITO CONTRA MIM!

VOCÊ ACHA QUE TEM QUE ROLAR ALGUMA COISA TODA VEZ QUE HOMENS E MULHERES CONVERSAM? NÃO É?

PERAÍ, TINA! E O QUE ERA, ENTÃO, AQUELE DISCURSO NO BANHEIRO, DE QUEM TAVA PRONTA PARA O ATAQUE?

QUE ATAQUE, AMIGA?
EU ESTAVA FALANDO DA NOSSA AMIZADE, PIPA!
É QUE NINGUÉM É EXCLUSIVO DE NINGUÉM! É SEMPRE BOM TERMOS VÁRIOS AMIGOS E NÃO UM SÓ!
NA BOA, VIU?

EH! EH! E FALANDO EM CIÚMES, VAMOS FAZER AS PAZES?
DESDE QUE TERMINE NUMA *PIZZA*...
ESTOU COM UMA FOME!

ER... EU TAMBÉM CAÍ DE GAIATO NESSA HISTÓRIA!
TAMBÉM PEÇO DESCULPAS, PIPA!

EH! EH! TÁ BOM! DESDE QUE VOCÊS NÃO ME ARRUMEM MAIS CONFUSÃO!
NÓS?!

PERAÍ! MAS FOI VOCÊ QUEM COMEÇOU O PAPELÃO!
EEEEU?!
IMAGINA! SÓ PORQUE A TINA ARRUMOU UM AMIGO NOVO?

COMO A TINA DISSE, É BOM TER VÁRIOS AMIGOS, SIM!
PARA TROCAR IDEIAS... SONHOS... INFORMAÇÕES... FOFOCAS...
COMO ELA E O CAIO!

AGORA EU SEI POR QUE A TINA FEZ TODO AQUELE DISCURSO!
FOI PRA MIM!
EU TÔ COM CIÚMES!
FIM

ROLO em NAMORO VIRTUAL

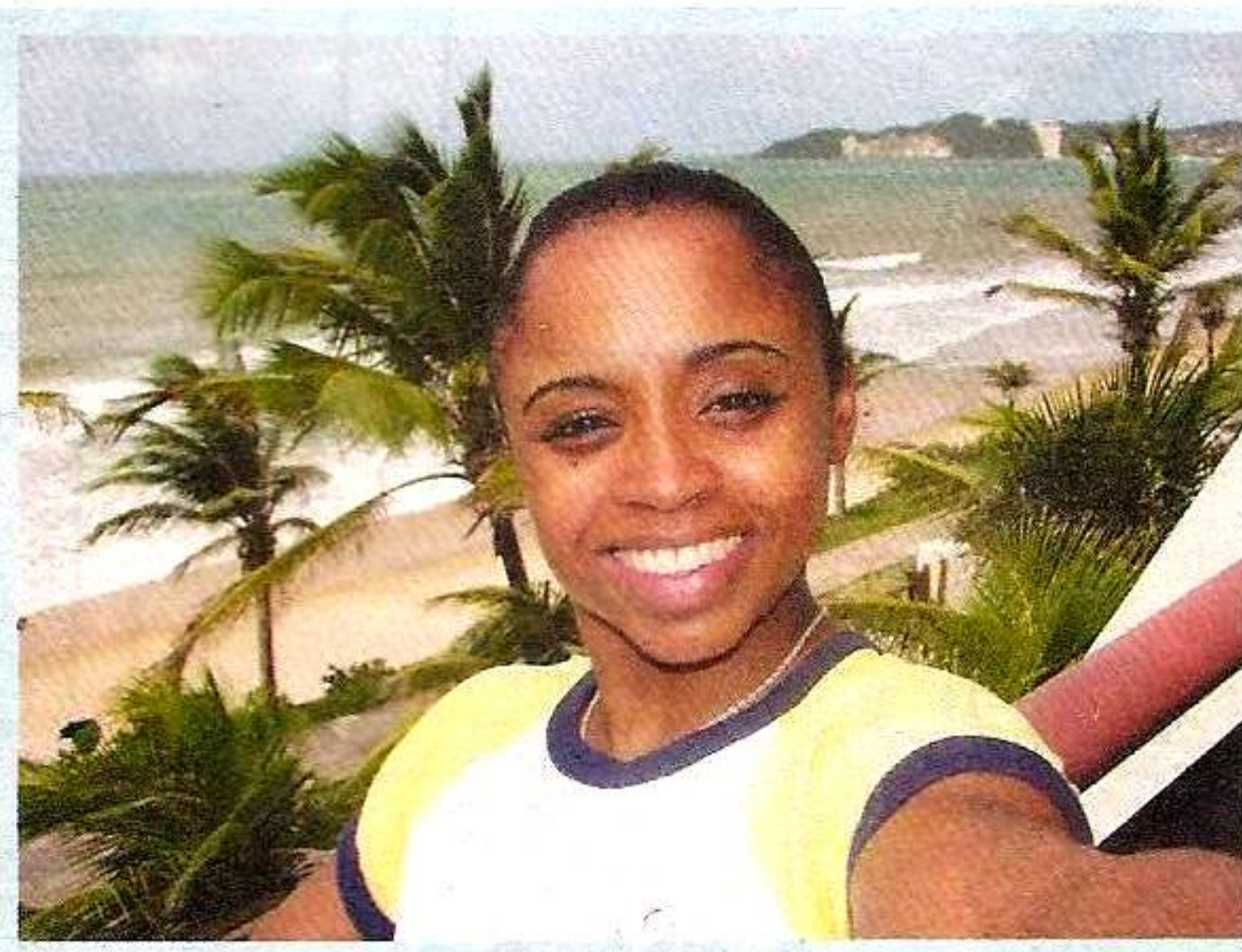
MAURICIO

MSP1009/TN006-02

FIM

Minha entrevistada deste mês deixa todo o mundo emocionado ao se apresentar nos aparelhos de ginástica artística. Daiane dos Santos, com apenas 1,46 m de altura, é uma gigante do esporte.

DAIANE DOS SANTOS

Ela nasceu em 10 de fevereiro de 1983, em Porto Alegre, no Rio Grande do Sul, e foi descoberta 11 anos depois, enquanto brincava numa pracinha com uma amiga. Com esforço, dedicação e (muito!) talento, Daiane Garcia dos Santos logo se destacou em competições importantes de ginástica artística. Em 2003, ela ganhou o ouro no solo no Campeonato Mundial. Para coroar a conquista, a Federação Internacional de Ginástica batizou com seu nome, "Dos Santos", um salto dificílimo de executar – e que ela foi a primeira a fazer com perfeição. Depois, seguiu colecionando medalhas e vitórias em Copas do Mundo, Campeonatos Pan-Americanos e outras competições. E ela ainda trará muita alegria ao Brasil. :D

Arquivo Pessoal

Tina: *Os garotos e as garotas que sonham em ser ginastas se inspiram em você. Que conselhos você costuma dar pra essa turma?*

Daiane: Eu gosto de dizer a eles que treinem bastante e nunca desistam!

Tina: *Nesses anos todos, você já sofreu lesões e sentiu muita dor. O que te deu forças quando precisou encarar desafios como esses?*

Daiane: Minha família e Deus.

Tina: *Você deve ter muitos amigos ginastas. Dá para conciliar as agendas, sair e se divertir? :-)*

Daiane: Ah, dá, sim, Tina. Acho que é preciso ter sempre um tempinho para descontrair e se divertir com amigos.

Tina: *Quais são as suas tatuagens? O que elas representam para você?*

Daiane: Eu tenho quatro ***tatoos***. Uma fica nas costas e é uma lagartixa verde, que simboliza sorte. Tenho o meu sobrenome em chinês na barriga, meu nome no tornozelo, também em chinês, e a mais recente, que fiz no final de 2007, fica na cintura e está escrita em português. Elas representam o amor que sinto pela minha família.

Tina: *Você já contou quantas medalhas tem? São todas especiais ou alguma delas é o seu xodó?*

Daiane: Puxa, nunca parei para contar, mas são muitas! Tenho um carinho especial pela medalha que conquistei no Mundial, mas todas são importantes para mim. Afinal, cada uma delas conta um pouco da minha história.

Tina: *Como você se sentiu ao receber a notícia de que o* ***Duplo Twist Carpado*** *ganharia o seu nome, Dos Santos?*

Daiane: Fiquei muito feliz, pois ali estava o resultado de muito treino e também do trabalho de várias pessoas.

Tina: *É verdade que você fica tímida com os elogios dos fãs?*

Daiane: Um pouco, Tina. Na verdade, depende do elogio. (Risos.)

Tina: *Quando está longe da família e dos amigos, curte navegar na* ***internet*** *para matar a saudade?*

Daiane: Agora é que tenho me ligado mais na ***internet***. Faz um tempo que uso o computador, mas usava só para trabalhos da faculdade e para o ***blog*** que eu tinha. Mas, como às vezes não tinha tempo de sentar e escrever, parei com o ***blog*** um tempo. Tanto que não tenho ***Orkut*** e coisas do gênero.

Tina: *O Brasil inteiro se empolgou com suas apresentações ao som da música "Brasileirinho"! E você, que tipo de música gosta de ouvir?*

Daiane: Eu curto de tudo, Tina! Gosto de pagode, samba, ***hip hop*** e adoro ***funk***!

Tina: *Você é corintiana, não é mesmo? Como está a torcida neste ano, com tantas vitórias? : D*

Daiane: O Corinthians está em ótima fase, estou adorando! Os jogadores e o treinador estão de parabéns. :)

Tina: *Você se recuperou superbem da última cirurgia que fez no joelho! Quais são seus próximos planos?*

Daiane: São os campeonatos de 2010. Logo no início do ano, temos competições muito importantes e já estou me preparando para elas.

Tina: *Você já foi a dois Jogos Olímpicos, mas, infelizmente, não trouxe medalhas. Quais são os sonhos para o futuro?*

Daiane: Chegar aos Jogos Olímpicos de Londres (2012) e trazer a medalha! Também quero montar um instituto para crianças carentes e com deficiências.

Tina: *Valeu, Daiane, você é demais! Superobrigada!*

Daiane: Valeu também, Tina! Beijos!

Em 2006, Daiane participou de uma história da *Turminha*, em *Mônica 235*, da Editora Globo.

PIPA

O QUE UMA MULHER NÃO FAZ PARA ENTRAR NUM VESTIDINHO TUDO-DE-BOM?

MSP1009/TN006-03

MAURICIO

ACADEMIA
MAX
MASSA
PERSONAL
PROT
ACADEMIA
PERSONAL
...
1...
2...
3...

PERSONA

MUSCLE
PERSON

PERSONAL

RONC!

REFEITÓRIO

ERSONAL

MESES DEPOIS...

99,00
82,00
71,00
119,00
43,00

TEMOS BLUSAS, CASACOS, SOBRETUDOS... ESSE, POR SINAL, CAIU MUITO BEM EM VOCÊ!

FIM

ROLO em
SOLIDÃO A DOIS

MAURICIO

TCHAU, PAI! TÔ INDO NESSA!

TÁ INDO NESSA AONDE?

ASP1009/TN006-04

SÓ EU! VOU APROVEITAR O FERIADÃO PROLONGADO PRA PÔR AS IDEIAS EM ORDEM!
ENTÃO, VOCÊ VAI PRO SÍTIO DO TIO ADERBAL! O PICO DA CERRAÇÃO É MUITO PERIGOSO!

RELAXA, PAIZÃO, EU ME GARANTO!
A GENTE SE VÊ NO DOMINGO À NOITE!
TCHAU!
TCHAU!

VAI SER MANEIRO PASSAR ESSES DIAS OUVINDO APENAS OS PASSARINHOS E O VENTO NAS FOLHAS!

BIBIII
ROLO!!
PAI?

ENTRA QUE EU TE LEVO ATÉ LÁ!
NÃO PRECISA! QUERO DAR UMA CAMINHADA!

ENTÃO, ME PASSA A MOCHILA! PRA QUE LEVAR PESO À TOA?
T-TÁ!

NOS ENCONTRAMOS LÁ!
MF 2009
PRA ELE EU AINDA SOU O MENINO DE DOZE ANOS ACAMPANDO COM OS ESCOTEIROS!

POUCOS METROS DEPOIS...
ER...OI, FILHÃO! PIFOU! ME AJUDA A EMPURRAR ATÉ A OFICINA DO TONHÃO?
MF 2009

DEPOIS...
PAI, NÃO PRECISA ME LEVAR ATÉ LÁ! SÉRIO!
EU INSISTO!
AFINAL, VOCÊ ME AJUDOU A EMPURRAR O CARRO POR VINTE QUARTEIRÕES!
PICO DA CERRAÇÃO
TÁXI
VRUM

CHEGAMOS! VALEU, PAI!
ATÉ DOMINGO!
COMO ASSIM? EU TAMBÉM VOU FICAR!
TÁXI

O QUÊ?!
EU ANDO MEIO ESTRESSADO! ESTE SOSSEGO VAI ME FAZER BEM!
TÁXI

MAS, PAI, EU TINHA PLANEJADO PASSAR ESSES DIAS SOZINHO!
VOCÊ ESTÁ PENSANDO QUE EU PRETENDO ACAMPAR COM VOCÊ?
TÁXI

E NÃO VAI?
NÃÃÃO! EU TROUXE A MINHA PRÓPRIA BARRACA!

VOCÊ NEM VAI ME VER NOS PRÓXIMOS TRÊS DIAS!
ENTÃO, TÁ!

SE CUIDA, FILHÃO!
A GENTE SE VÊ NO DOMINGO!
COMBINADO!

ESTE LUGAR ESTÁ PERFEITO PRA ARMAR A MINHA BARRACA!

FLUP

FLUP

FLUP
PRECISO TROCAR DE BARRACA! LANÇARAM UMA QUE LEVA A METADE DO TEMPO PRA SE ARMAR!

ESTE SILÊNCIO ME DÁ UM SONO!
AAAHH!!

QUE FOI?! O QUE ACONTECEU?
HÃ?!

É UMA ONÇA?! UM URSO?!
URSO, AQUI?! SÓ SE FUGIU DO ZOOLÓGICO!

ENTÃO, POR QUE O GRITO?
EU TAVA ME ESPREGUIÇANDO!

AAAH! MAS QUALQUER PROBLEMA É SÓ ME CHAMAR... TOMA, USA ESTE APITO!

PAI, EU NÃO SOU MAIS CRIANÇA!
NÃO PRECISA FICAR ME VIGIANDO! EU SEI ME VIRAR!
MAS EU NÃO ESTAVA VIGIANDO! APENAS OUVI O GRITO!

PAI...
TÁ BEM, EU ESTAVA, MAS SÓ QUERIA VER SE VOCÊ ESTAVA BEM!

PAI...
COMO VOCÊ DIZ... TÔ INDO NESSA! HÊ, HÊ!

SERÁ POSSÍVEL QUE NÃO SE PODE TER UM PINGO DE PRIVACIDADE?
SERÁ QUE ELE ESTÁ BEM?

E EU ACHANDO A MINHA BARRACA DEMORADA PRA ARMAR!

EU TE AJUDO A MONTAR A BARRACA!
HÃ? NÃO SE INCOMODE COMIGO, FILHÃO!

ORA, QUATRO MÃOS MONTAM BARRACAS MELHOR DO QUE DUAS!
ESTÁ BEM!

DEPOIS...
BEM, PAI, O SENHOR ESTÁ BEM INSTALADO! AGORA, VOU PRO MEU RETIRO ESPIRITUAL!
OBRIGADO, ROLO!

HÃ?
TINHA ME ESQUECIDO O PORQUÊ DO NOME DESTE LUGAR!

FICA AQUI ATÉ O NEVOEIRO PASSAR!
PRA QUÊ? É SÓ SEGUIR EM LINHA RETA!

FICA! É PERIGOSO ANDAR POR AÍ SEM VER ONDE PISA!
VOU FICAR BEM! SE CUIDA!

A COISA TÁ BRABA! NÃO DÁ PRA VER UM PALMO NA FRENTE DO NARIZ!

EPA!!
TUM

AI! AI! AI! AI! AI!
ROLO!!

E...
EU NÃO FALEI QUE ERA PERIGOSO?
FALOU, MAS...

AGORA, VAMOS VOLTAR PRA CASA! VOU CHAMAR O TÁXI!
NÃO! VOU FICAR ATÉ DOMINGO!

EU NÃO VOU DEIXAR VOCÊ ACAMPAR SOZINHO COM O PÉ ASSIM!
E NÃO VOU!

NÃO?
NÃO! VOU ACEITAR O SEU CONVITE E FICAR AQUI ATÉ O FIM DO FERIADÃO!

E...
...BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ, BLÁ...
HÁ, HÁ, HÁ!!

SLEPT!
CHOMP!

GRANDE SUJEITO!

NA SEGUNDA-FEIRA...
E AÍ, ROLO? FOI ACAMPAR?
OPA! EU PASSEI O FERIADÃO NO PICO DA CERRAÇÃO!

O MEU PAI FOI COMIGO!
O QUÊ?! MAS VOCÊ NÃO IA ACAMPAR PRA CURTIR A SOLIDÃO?

E FUI! SÓ QUE DESCOBRI UMA COISA MANEIRA NESSES DIAS...

...A SOLIDÃO ACOMPANHADA É MUITO MAIS DIVERTIDA!
?
FIM

Olá, galera! E aí, estão curtindo as dicas do ***blog*** e as entrevistas? Então, não esqueçam de continuar mandando sugestões e opiniões para o meu ***e-mail***, batepapo@tina.com.br. Assim, a revista fica cada vez mais com a sua cara! 8^)

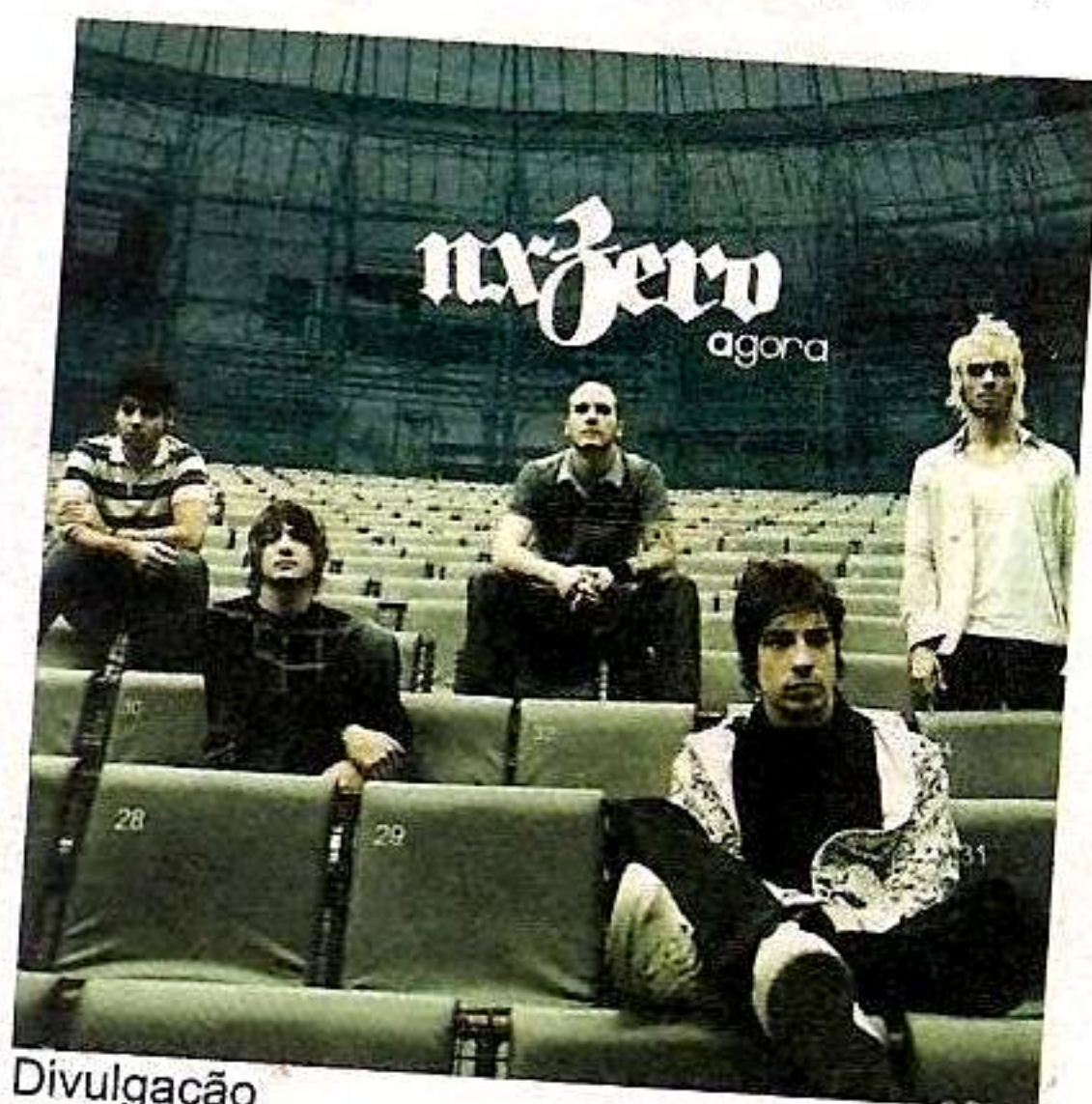
Beijão,

Tina

COMPRA ECOLÓGICA

Já reparou quanta gente sai de mercados e lojas carregando várias sacolas plásticas? O chato é que elas levam um tempão para se decompor e provocam danos ao meio ambiente. Por isso, adotei uma ***ecobag***, uma bolsa feita de pano, perfeita para carregar compras. E também prefiro produtos que têm nas embalagens selos indicando que o fabricante se preocupa com a natureza.

MÚSICA

Os garotos do NX Zero estão mesmo com tudo! No nosso bate-papo (na edição 4), o vocalista Di Ferrero contou que a galera está com pique total para lançar novos sucessos no final de 2009. E o esforço sempre compensa: o grupo venceu o Prêmio Multishow de Melhor CD, com o disco ***Agora***. Parabéns, Di, Fi, Gee, Caco e Dani! :D

Divulgação

Blog da Tina

PROVAS SEM ESTRESSE

No colégio ou na facul, as provas de fim de ano sempre dão aquele friozinho na barriga. Pra não passar aperto, mantenha seus trabalhos e leituras em dia e procure seus professores sempre que tiver dúvidas. Montar grupos de estudos com amigos e deixar suas anotações sempre em ordem são outras dicas bem legais para se preparar. Boa sorte! :)

Divulgação

CLICK!

Você curte guardar fotografias de um jeito bem caprichado? Então, pode entrar na onda dos ***scrapbooks***, os álbuns personalizados. Para fazer o seu, basta juntar materiais como pedaços de cartolina, papéis de presente, tecidos, botões e ***glitter***, e deixar a imaginação rolar! Se preferir as versões virtuais, muitos ***sites*** oferecem ferramentas para organizar as fotos, como o www.flickr.com.

MEXA-SE

Todo o mundo sabe que praticar exercícios faz bem para a saúde. Para os preguiçosos de plantão, vale o "puxão de orelha": atividade física auxilia mesmo o bom funcionamento do nosso organismo e ajuda a evitar doenças! Vale esporte coletivo, como vôlei e futebol, uma luta, como o judô, ou pedaladas na ***bike***. E até dançar! Só não rola viver grudado no controle remoto, né? :-/

Divulgação

Tina

838
PASSANDO ANTIVÍRUS!

SALVANDO DOCUMENTO!
MAURICIO

CTRL+ALT +DEL!
MAMÃE ESTÁ APRENDENDO INFORMÁTICA!
FIM